



# BOLOGNA MONTANA EVERGREEN FEST

Festival del Benessere  
e Bellezza in Natura

# VIVA IL VERDE

Sport, Ambiente, Eventi

**BOM**  
BOLOGNA  
MONTANA



Loiano



Monghidoro



Montebello



Pianoro



S. Benedetto V/S



Monzuno



Castiglione dei Pepoli

Con il patrocinio di:



## 1-8 Giugno 2025

### 30-31 MAGGIO

#### ANTEPRIMA BOLOGNA MONTANA EVERGREEN FEST

- Staffetta Giubileo 2025

### 1 GIUGNO

#### LOIANO

- Camminata alla scoperta delle piante e delle erbe con visita all'opera di land art Lupus Lujanes e a seguire pic-nic.  
Ore 9-12,30.

#### S. BENEDETTO VAL DI SAMBRO

- Bagno Sonoro in Natura (Molino di Giovannino).  
Ore 16-18.

### 2 GIUGNO

#### MONGHIDORO

- Bagno di Bosco: Rallenta, Respira, Rigenerati (Alpe di Monghidoro).  
Ore 15-17.

#### MONZUNO

- Il suono del silenzio: Esperienza di meditazione e contemplazione (Rio Maore).  
Ore 18,30-20.

### 7 GIUGNO

#### LOIANO

- Cammini di salute e benessere in Appennino (Quinzano).  
Ore 18.

#### MONZUNO

- Corpo di Natura.  
• Yoga Dolce.  
Ore 15-15,45.  
• Pratica Somatica di Movimento in Natura (Rio Maore).  
ore 15,45-17.

### 7 GIUGNO

#### SAN BENEDETTO VAL DI SAMBRO

- Officina Aromatica e Land Art. (Molino di Giovannino)  
Ore 9,30-16,30.
- Campo Aurico ed Energia.
- Aroma Touch alla mano: un tocco, un messaggio, un'essenza. (Casa delle Guardie).  
Ore 14,30-18,30.

#### PIANORO

- Passeggiata al tramonto a Monte delle Formiche.  
Ore 18,30.

### 8 GIUGNO

#### LOIANO

- Meditazione al tramonto: quando il tempo, per un attimo si ferma. (I Castellari)  
Ore 20,45.

#### MONGHIDORO

- Laboratorio: Storie dal legno. (Agriturismo Cartiera dei Benandanti).  
Ore 10,30-15,30.
- Yoga della risata: Ridere per vivere meglio. (Alpe di Monghidoro)  
Ore 16-17,30.

#### MONZUNO

- Art'e Voce: Passeggiata con concerto a Rio Maore e Chiesa di Trasasso.  
Ore 16-20.