



Festival del Benessere e Bellezza in Natura

VIVA IL VERDE



Castiglione dei Pepoli Loiano Monghidoro Monterenzio Monzuno Pianoro S. Benedetto V/S

Con il patrocinio di:



Bologna Welcome



Dal 31 Maggio al 7 Giugno

2026

31 MAGGIO

MONZUNO

- Yoga al tramonto (Località Le Croci) Ore 18-20.

1 GIUGNO

MONTERENZIO

- Camminata immersiva nel bosco al tramonto (Monte Bibele) Ore 19-21.

2 GIUGNO

LOIANO

- Camminata alla scoperta delle piante e delle erbe in pineta con visita alle opere di land art. Ore 9-12,30.

S. BENEDETTO VAL DI SAMBRO

- Sentiero dei 5 sensi: alla scoperta della natura attraverso i sensi (Lago di Castel dell'Alpi) Ore 16-19.

MONZUNO

- Viaggio nel Reiki - Energia, equilibrio, benessere (Parco Rio Maore) Ore 10-13 / 15-16.

6 GIUGNO

MONGHIDORO

- Trek e Naturopatia (Parco La Martina) Ore 9-13.

MONGHIDORO

- Esperienza di Forest Bathing (Alpe di Monghidoro) Ore 15-18.

7 GIUGNO

LOIANO

- Meditazione all'alba (in prossimità dell'opera di land art Lupus Lujanés) Ore 5,30.

MONZUNO/S. BENEDETTO VAL DI SAMBRO

- Puliamo il mondo: raccolta ambientale con Legambiente Rioveggio-Bivio Ore 10-12.

S. BENEDETTO VAL DI SAMBRO

- Qi Gong: Benessere in movimento consapevole (Molino di Giovannino) Ore 16-18.

LOIANO

- Inaugurazione Percorso Natura intitolato a Lea Serenari Ore 11.