



POLISPORTIVA ENERGYM

**SPORT PER BAMBINI DAI 3 AI 18
ANNI E SPORT PER ADULTI**

Info e prenotazioni

3534605562 (Vittoria) **segreteria**
3664204422 (Valentina) **segreteria**
3274684912 (Elena) **segreteria**
3297370022 (Simona) **segreteria**
3463089425 (Edda) **amministrazione**

Orario ufficio dalle 9:00 alle 13:00



prenotazioni.energym@gmail.com



www.energym.info



PALAZZETTO DELLO SPORT Via Marconi 40

GINNASTICA ARTISTICA

GIOCARTISTICA (3-5 ANNI)

MAR dalle 17:00 alle 17:45

GIO dalle 16:15 alle 17:00

PRINCIPIANTI (DAI 6 ANNI)

MAR dalle 16:00 alle 17:00

GIO dalle 17:00 alle 18:00

INTERMEDI

MAR dalle 16:00 alle 17:30

GIO dalle 16:15 alle 17:45

PRE-AGONISTICA

MAR dalle 16:00 alle 18:30

GIO dalle 16:15 alle 17:45

VEN dalle 16:00 alle 18:00

VOLLEY (9-13 ANNI)

MER dalle 17:30 alle 19:30

Via Roma 121 **PALESTRA ROMA**



BASKET (7-8 ANNI)

MER dalle 18:30 alle 19:30

VEN dalle 17:00 alle 18:00

DANZA CLASSICA (PER BAMBINI)

SAB dalle 16:00 alle 17:00

KICK BOXING

PRINCIPIANTI GIO dalle 16:30 alle 18:00

INTERMEDI (DAI 14 ANNI) GIO dalle 19:00 alle 20:30

TANGO ARGENTINO (PER ADULTI)

SAB dalle 17:00 alle 18:30

KICK BOXING TRAINING MUSIC (PER ADULTI)

DEDICATO ALLE DONNE

GIO dalle 18:00 alle 19:00

Dal 20 al 30 settembre 2025 è possibile effettuare una **prova gratuita** previa **prenotazione obbligatoria** tramite e-mail e invio della liberatoria.