

# CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA



## A chi si rivolge?

Alle donne in gravidanza o alle coppie in attesa residenti nei Comuni del Distretto Savena Idice

## Che cos'è?

Incontri per futuri genitori condotti dall'ostetrica Stefania Battaglia e dalla Pedagogista Miriam Cesari - a cura dell'Associazione Casa dell'Ascolto

Sono incontri pensati per accompagnare tutte le coppie durante l'esperienza della gravidanza, garantendo uno spazio dedicato alla consapevolezza, all'equilibrio e al benessere.

Uno spazio dedicato al corpo e ai suoi cambiamenti, ma anche alla mente e alle emozioni.

## Dove e quando?

Biblioteca Comunale Bjornson, via Idice 58/A, Parco dei Ciliegi - Monterenzio

03 marzo 2023 dalle 17.30 alle 19.00

**Come cambia il corpo in gravidanza.**

10 marzo 2023 dalle 17.30 alle 19.00

**Prepararsi alla nascita.**

17 marzo 2023 dalle 17.30 alle 19.00

**Cosa aspettarsi dal parto e come prendersi cura del pavimento pelvico**

24 marzo 2023 dalle 17.30 alle 19.00

**Medicalizzazione della nascita: induzione, epidurale, cesareo, episiotomia, Kristeller, ventosa**

31 marzo 2023 dalle 17.30 alle 19.00

**Dalla pancia al latte, le ore d'oro: cosa possiamo aspettarci? Pelle a pelle e allattamento.**

**Igiene del cordone**

07 aprile 2023 dalle 17.30 alle 19.00

**Avvio dell'allattamento: cosa ci serve davvero per prenderci cura del neonato. Norme di tutela della maternità, i servizi territoriali e ospedalieri aziendali.**

**Per informazioni e iscrizioni:**

**Sportello informafamiglie** tel 051 6228097 mail: [centroperlefamiglie@savenaidice.it](mailto:centroperlefamiglie@savenaidice.it)