

SPAZIO MAMMA



A chi si rivolge?

A tutte le neo-mamme con bambini e bambine di età compresa tra 0 e 6 mesi residenti nei Comuni del Distretto Savena Idice

Che cos'è?

Incontri per mamme condotti dall'ostetrica Stefania Battaglia e dalla Pedagogista Miriam Cesari - a cura dell'Associazione Casa dell'Ascolto.

Sono incontri pensati per accompagnare le neo-mamme nel primo periodo dopo la nascita garantendo uno spazio dedicato alla consapevolezza, all'equilibrio e al benessere, ai cambiamenti del corpo ma anche alle emozioni.

Dove e quando?

Biblioteca Comunale Bjornson, via Idice 58/A, Parco dei Ciliegi - Monterenzio

8 maggio 2023 dalle 10.00 alle 11.30

Raccolta del vissuto delle mamme e delle loro emozioni: prime settimane a casa, avvio dell'allattamento e gestione delle difficoltà che si possono incontrare (ingorghi, mastiti)

15 maggio 2023 dalle 10.00 alle 11.30

Raccolta del vissuto delle mamme e delle loro emozioni: pianto, sonno ed emozioni del neonato. Come individuare i suoi bisogni?

22 maggio 2023 dalle 10.00 alle 11.30

Raccolta del vissuto delle mamme e delle loro emozioni: le settimane cominciano ad essere ricche e diversificate. Cosa faccio quando fa così?

Per informazioni e iscrizioni:

Sportello informafamiglie tel 051 6228097 mail: centroperlefamiglie@savenaidice.it