



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



Percorso Nascita

# SPAZIO MAMMA



## A chi si rivolge?

A tutte le neo-mamme con bambini e bambine di età compresa tra 0 e 6 mesi

## Che cos'è?

Lo Spazio Mamma è uno spazio dove incontrare altre mamme, confrontarsi, esprimere e condividere esperienze, emozioni e vissuti, trovare consigli e sostegno utili per questa particolare fase di vita. Si sviluppa su 4 incontri tenuti dalle ostetriche dell'AUSL del Distretto Savena Idice.

In particolare gli incontri si svilupperanno sulle seguenti tematiche:

- Mamma che latte!
- Fame, sonno, coccole
- Viva la pappa: verso lo svezzamento
- Non solo mamma

## Dove e quando?

Lo Spazio Mamma si tiene presso la sede del Centro per le Famiglie Savena Idice in via Emilia 302/A - Idice, presso MediaLab il giovedì mattina dalle 10 alle 12

## Per informazioni e iscrizioni:

**Sportello Informafamiglie** tel. 051 6228097 - mail: [centroperlefamiglie@savenaidice.it](mailto:centroperlefamiglie@savenaidice.it)

*Orari di apertura dello sportello:* lunedì 9 - 13 martedì e venerdì 9 - 13 | 16 - 19